

संस्कृत-

प्रयोग-
५-मास

क्र. नं.

१३६

भूतशुद्धि प्राणमालिका



✓ ३३०१

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ पृथ्वीति मंत्रस्य ० ॥ अपसरधेतुं
वामपादपादिह्या तत्रयेणाता ॥ त्रयंकृत्यो नास
चमुद्रां प्रदर्श्य ॥ आधारशालेयनमः ॥ ॐ नमः क
मन्ना सनाय नमः ॥ ॐ ॥ सुभूतः स्वः ह्यासनं प्रो
क्ष्य ॥ आसनी परिउविश्य ॥ उर्ध्वकेशीति मंत्रेण शि
खरांबध्वा ॥ अस्य श्रीपंचाक्षरमंत्रस्य ॥ वामदे
वरुणिः ॥ पूंड्रीछंदः श्रीसदाक्रिवो देवता ॥ ॐ बी

(2)

(2A)

जं॥ द्री रात्रिः॥ दिग्बन्धने विनियोगः॥ ॐ श्रीप
शुहंपद एं द्री दिशं श्रुतेन बध्नामि श्रुतेन स्वाहा॥
ॐ श्रीपशुहंपद आगम्यी दिशं श्रुतेन बध्नामि
श्रुतेनः स्वाहा॥ ॐ श्रीपशुहंपद वेवं स्वत दिशं
श्रुते० ॐ श्रीपशुहंपद ने जैती दिशं श्रुते० ॐ
श्रीपशुहंपद वा सद्यो दिशं श्रुते० ॐ श्रीपशुहंपद
पदवा यैदी दिशं श्रुते० ॐ श्रीपशुहंपद को बरी

(3) दिशंश्च ॐ ॐ श्रीं पशुं हुं फट् ऐशा नी दिशंश्च
ले ॐ ॐ श्रीं पशुं हुं फट् ना - गी दिशंश्च ले न व ॐ
ॐ श्रीं पशुं हुं फट् वा यं दिशंश्च भुं ले व ध्या मेश ले न
॥८॥ स्वाहा ॥ इति दिग्बन्धः ॐ ॐ ॐ आग्नेये स्वाहा इति
मंत्रेण स्वपरितः अग्निं प्राकारं त्रयं कृत्वा ॥ म
ध्यमागुष्टयोगेन शिरः परितः द्यौः पृथिव्या त्रयं कृत्वा
विद्वान्युत्सार्य ॥ गुरुं नमस्कृत्यात् ॥ ॐ नमः शिरः

॥८॥

(3A)

सि। गंगणपतये नमः दक्षिणस्वंधे दुंदुर्गायै न
मः वामस्वंधे ॥ ॐ क्षंक्षेत्रपाकाय नमः दक्षिणे
रू। ॐ संसरस्वत्यै नमः वामारू। ॐ यंपरभा-म
ने नमः मूलाधारै। अस्य श्री पार्थिवमंत्रस्य।
ब्रह्मा। रुधिः। गायत्री पंदः पार्थिवारख्य १२
तश्रुध्यर्थजपे विनियोगः। ॐ ह्रीं ब्रह्मणे।
पृथिव्याः पतये नितिकका-मने दुं फट्स्वाहा॥

(4)

॥३॥

पादादि जानुपर्यंत पृथ्वीमंडलं अष्टादिग्व जलं
स्थितं तं च चैलं बीजं पीतवर्णं अस्थित्व कूर्मा
सन्निरो रोमाणि पंचगुणा एभिर्वीषडुद्धृत
प्रयोगेण लंबीजं असुप्रविज्ञापयामि ॥ ॐ वं व
रुणमंत्रस्य ॥ गौतममन्त्रविः ॥ वरुणो देवता ॥ त्रि
ष्टुप् छंदः ॥ वरुणाख्य भूत शुद्धार्थ जपे विनियो
गः ॥ ॐ ह्रीं वं विष्णवे अपा मधि पतये प्रतिष्ठा

॥३॥

(4A)

कळात्मनेहुं फट्स्वाहा ॥ जान्वादिनाभिपर्य
तं अपांस्थानं धनुषाकारं मुहुं उत्तं उभयोः
कोट्योः श्वेतपद्मलादिस्तं तं मध्ये वक्षु बीजं
श्वेतवर्णं ताला लामूत्रसर्पिरशुक्रश्वेदपंचगुणः
आपः पंचोपघातप्रयोगेण वं अग्नेौ प्रवित्ता
पयामि ॥ ॐ रं आग्नेयमंत्रस्य ॥ कश्यपः ऋषिः
अग्निदेवता ॥ जगती छंदः ॥ आग्नेयारव्यभूत

(5)

॥ ४ ॥

अध्वर्युर्जपे विनियोगः ॥ ॐ हं रं रुद्राय ते जोषि
पतये विद्या कलात्मने हुं पूरं स्वाहा ॥ नाभ्यादि
हृदयपर्यंतं अग्निरस्थानं त्रिकोणमलं स्वस्ति
कलां दितं तं मध्यं रं वाजं रक्तवर्णं क्षुधातृणा
निद्रालस्यमैथुनपंचगुणं तेजः चतुरोपधात
प्रयोगेणारं वायौ प्रवित्तापयामि ॥ ॐ हं वायु
मंत्रस्य ॥ किष्कीदक्षिणि ॥ वायुर्देवता ॥ जगती

॥ ४ ॥

(5A)

॥॥॥

छंदः वायव्याख्या भूतशुद्ध्यर्थं जपे विनियोगः
ईश्वराय वायव्याधिपतये शांतिं कृत्वात्मने हुं
प्रस्वाहा ॥ हृदयादिभूमध्यस्थं वायुमं
उच्छ्वस्य कौण्डिन्दिं कौण्डिन्दिं तन्मध्ये यं बी
जं कृत्वा वरुणं धावन्नचलनप्रसरण आवृत्तनसं
स्पर्शनं पंचगुणं वायुः त्रिरुद्धातप्रयोगेण यं
आकाशं प्रविलापयामि ॥ ॐ हं आकाशमंत्र

॥॥॥

(6)

स्य॥ ब्रह्माक्षयिः महदाकाशो देवतापडीक्षदं॥
आकाशाख्यभूतशुद्ध्यर्थजपे विनियोगः॥ हंस
दान्तिवायव्योमाधिपतयशांतिक्लात्मनेहं॥ ५
फट्स्वाहा॥ १॥ अमृतादिआ ब्रह्मरंध्रपर्यंतं
काशस्थानं तन्वैव तुल्यं तन्मैध्ये हं बीजं नील
वर्णं मनोबुद्धिचिन्ताहकारचैतन्यपंचगुणैर्गुणैः
१॥ ४॥ दिशेषघातप्रयोगेण हं महदाकाश

(6A)

प्रविलापयामि॥ महदाकाकशं अहंकारेण वि
लापयामि॥ अहंकारं महत्तत्त्वे प्रविलापयामि॥
महत्तत्त्वं प्रकृतौ प्रवि० प्रकृतिं पुरुषे प्रवि० शि
रसि हस्तदत्तौ॥ आत्मा पानौ समाहृत्य जी
वात्मानं परमात्मानं प्रविलापयामि॥ किं वि
त्तिष्ठन्॥ अथ शरीरस्य आत्मानुषिः सत्यो
देवता। पापपुरुषशोधने विनियोगः॥ ०८॥

(४)

॥ ६ ॥

नं॥ ब्रह्मदद्यादशिरस्कंच स्वर्णस्नेयभुजद्व
यं॥ सुरापानहृदयुक्तं पुरुषं तत्पक्वद्वयं॥ त
त्संसर्गिणं ददं दं अंगं यत्सं गता तत्कं॥ उपपा
तकरो मायं रक्तं रम्यं विलोचनं॥ अचेतन
मधोवक्त्रं दग्धपाणिं प्रसन्निभं॥ विजृम्भ
धारं हृद् हृद् वृक्षोपापं विचिंतयेत्॥ यं १६ पूरके
या शोष्यं ॥ २४ कुभकेन संदह्यं॥ यं १६ रेचके

॥ ६ ॥

(७१) नमोऽप्युपुरुषं भस्मीकृत्य वं ३२ आ पूज्यते
६४ सं हृद्यमिदं कुर्यात् ॥ हे आकाशा बीजे नमः
१० देहमुत्पातनं कुर्यात् ॥ आत्मनः आकाशः
संभूतः ॥ आकाशाद्वायुः वायोरग्निः अग्निरा-
पः अद्भ्यः पृथिवी पृथिव्या ओषधयः ॥
ओषधाश्चोन्नो अन्नाद्रेतः रेतसः पुरुषः स
वा एष पुरुषो न्नरस्समयः ॥ कुडली जीवमा

(४) हाय परे संघा-सुधा मयी ॥ संस्थाप्य हृदय
भोजे मूलाधारगता स्मरेत् ॥ इति भूतशुद्धिः
अथ प्राणप्रतिष्ठा ॥ अस्य श्रीप्राणप्रतिष्ठा
मंत्रस्य ॥ ब्रह्मा विष्णु महेश्वरा रुषयः । स ग्यजुः
सामाथर्वणा च्यंदांसि ॥ जगत्सृष्टिप्राणशक्तिदे
वता ॥ ओं बीजं ॥ ह्रीं शक्तिं ॥ क्रौं किं लं कं ॥ स्वशरी
रे प्राणप्रतिष्ठापने विनियोगः ॥ शिरसि ब्रह्मा

॥७

(8A)

विष्णुमहेश्वरारूपयः॥ अग्यजुःसामाथर्वणछं
हंसिमुखे॥ जगत्सृष्टिकारिणीप्राणशक्तिदे
वताहृदि॥ ओंबीजंगुह्ये॥ ह्रींशक्तिःपादयोः
क्रौंविलकंसर्वांगेस्वराग्रेप्राणप्रतिष्ठापने
विनियोगः॥ ॐॐपादादिजानुपर्यंतं ॐसंशो
ध्य॥ ॐह्रींजान्यादिहृदयपर्यंतं ह्रींसंशोध्य॥
ॐक्रौंहृदयादिआनस्रंरंध्रपर्यंतं क्रौंसंशोध्य॥

ॐ

= पृथिवीमेत वायुका नाव

(१)

अथ न्यसः। ॐ आं ह्रीं क्रीं अं कूं रवं मं धं उं आं
काशं त्रिजं वायवं पृथ्व्यां मने आं अं गुणं श्रु
तमः। ॐ आं ह्रीं क्रीं इं चं यं जं झं ञं रा वृं स्पर्शं शीर
स्वरूपं गंधं मने ईं तर्जनीं श्यां नमः। ॐ हूं आं ह्रीं
क्रीं उं टं ठं डं ढं णं श्रोत्रं त्र्यं चं क्षुद्रं जिह्वां घ्राणं त्रि
नेत्रं मध्यमां श्यां नमः। ॐ आं ह्रीं क्रीं स्तं तं चं दं एं
धनं वाक् पादं पायू पस्त्रं मने ॐ अना ०

याणि

(१५)

ॐ ५ आं ह्रीं क्रीं ऐं ओं पं फं बं भं मं व च ना दान वि
संगतिं दत्त सने ॐ कति शिका भ्या न्त मः ॥ ॐ ५
ह्रीं क्रीं ऐं यं रं लं वं षं स हं तं भं म नो बु धि
अहं वार चित्त विज्ञाना सने अः कर त ल वृ
ष्टा भ्या न्त मः ॥ एवं हृदया दि न्या सः ॥ अथ
भ्या नं ॥ र क्रीं भौ धि स्थ पो तो ल स द रु ण

या

(१०) विंशें जांवीं रुठां कराग्रेः पाशां कोदंड मिश्र
इव मथगुला मेष्यं केशं पंचवान् ॥ बिभ्रा
यां सकृपात्रं चिन्मयं नैऋतितापी नव
क्षारु हाठ्या देवी चालं केष्यां भवतु
सुखकरी प्रायाशक्तिः पशानः ॥ इति

(10A)

ध्यात्वा॥ ॐ आं ह्रीं क्रौं यं रं लं वं शं षं
सं हं सः सो हं म म ज्ञा णः र ह द्रा णः म
म जी व इ ह स्ति ताः म म स र्वे दि या णि
वा उ न्न नै धी धु ओ त्र जि ह्वा घ्रा ण पा णि
पा द पा य प स्त्र इ हे वा ग स्य सु रं चि

स्त्वष्टी



मूळ प्रत पाहण्यासाठी संपर्क

इतिहासाचार्य वि.का. राजवाडे संशोधन मंडळ, धुळे
राजवाडे पथ, गल्ली नं. १, धुळे-४२४००१ (महाराष्ट्र)
दूरध्वनी क्रमांक (०२५६२) २३३८४८
Email ID : rajwademandaldhule@gmail.com