

संस्कृत
३.१०

इदम्



आदिभ्य इदम्

धन्यस्तो. you

(1)

श्रीगणेशायनमः॥ अर्जुन उवाच ॥ ज्ञानेन च धर्मशास्त्राणां गुह्या
द्रुत्यतरं महत् ॥ मया कृष्ण परिज्ञातं वाञ्छयं स चराचरं ॥ ९ ॥
सूर्यस्तुतिमयं न्यासं वक्तुमर्हसि माधव ॥ यज्ज्ञात्वा मुच्यते
जंतुर्जन्ममृत्युजरादिभिः ॥ अक्षय्याष्टमि देवेश कथय
स्वप्रसादतः ॥ सूर्यभक्तिं गरीष्यामि कथं सूर्यं प्रपूजयेत् ३
तदहं श्रोतुमिच्छामि त्वत्प्रसादनयादव ॥ श्रीभगवानुवाच ॥
रुद्रादिदेवताः सर्वाः प्रश्नेन कथितं मया ॥ वक्ष्ये हं कर्म विन्या

(2)

आ०

॥१॥

संश्रुणुयत्नेन पांडव ॥४॥ अस्माकं यत्नया पृष्ठमेकचित्तो जना
र्दनः ॥ तदहं से प्रवक्ष्यामि आदि मध्यावसानकं ॥५॥ अर्जुन उ
वाच ॥ नारायण सुरश्रेष्ठ पृच्छामित्वां महायत्राः ॥ कथमादित्य
मुद्यंतमुपनिषेत्सनातनं ॥ १ ॥ श्री भगवानुवाच ॥ साधुपार्थ
महाबाहो बुद्धिमानसि पांडव ॥ यन्मां पृच्छस्युपस्थानं तत्स
वित्रं विभावसो ॥७॥ सर्वमंगलमागल्यं सर्वपापप्रणाशनं ॥
सर्वरोगप्रशमनमायुर्वर्धनमुत्तमं ॥८॥ अमित्रदमनं पार्थ

६०

॥१॥

(2A)

संश्रामेजयवर्धनं ॥ वर्धनं धनपुत्राणामादित्यहृदयं शृणु ९
यच्छ्रुत्वासर्वपापेष्वोमुच्यते नान्नसंश्रयः ॥ त्रिषुलोकेषु वि
ख्यातं निश्चयः सकलं परं ॥ १० ॥ देवदेवं नमस्कृत्य प्रातरुत्थान
वार्जुन ॥ इच्छद्भिर्धनपुत्राणामाशुरारोग्यसंपदां ॥ ११ ॥ विघ्नान्य
नेकरूपाणि नश्यंति स्मरणेन ॥ तस्मात्सर्वप्रयत्नेन सूर्य
मारोधयेत्सदा ॥ १२ ॥ आदित्यहृदयं नित्यं जाप्यं तच्छृणु पांडव
यज्जपान्मुच्यते जंतुर्दारिद्र्यादाशुदुस्तरात् ॥ १३ ॥ अस्मि श्री

(3)

आ०
२

महारित्यहृदयस्तोत्रमंत्रस्य ॥ श्रीलक्ष्मणऋषिः ॥ श्रीसूर्यनारा
यणोदेवता ॥ अनुष्टुप् छंदः ॥ हरितहयरथं दिवाकरं घृणि
रिति बीजं ॥ ॐ नमो भगवते जितवैश्वानराय जातवेदसे नम
इति नाक्तिः ॥ ॐ नमो भगवते आदित्यायेति कीलकं ॥ सर्वरोगा
पहता जगदात्मा सविता सूर्यनारायण प्रीत्यर्थे जपे विनियोगः
श्रीभगवानुवाच ॥ अर्कं तु विन्यसे न्मूर्ध्नि ललाटे तुरविन्यसे त्
विन्यसे च त्रेत्रयोः सूर्यं कर्णे चोश्च दिवाकरं ॥ १ ॥ नाशिकायां न्यसे

६०

॥ २ ॥

(3A)

शानुं मुखे वै भास्करं न्यसेत् ॥ पर्जन्यमोक्षयोश्चैव तीक्ष्णं जिह्वा
तरे न्यसेत् ॥ २ ॥ सुवर्णरेतसं कनकं धयोस्तिग्मतेजसं ॥ बाको
स्तृष्णान्यस्य मित्रं वै पृथतो न्यसेत् ॥ ३ ॥ वरुणं दक्षिणे हस्ते त्व
ष्टारं वामतः करे ॥ हना बुधं करे ॥ वातु हृदयं पातु भानुमान् ॥ ४ ॥
उदरे तु यमं विंघादादित्यं नाभौ मण्डले ॥ कठ्यां तु विन्यसेद् रुसं
रुद्रं मूर्ध्नि स्तु विन्यसेत् ॥ ५ ॥ ज्ञानोस्तु गोपतिं न्यस्य सवितारं तु
जंघयोः ॥ पादयोश्च विवस्वतं गुल्फयोश्च प्रभाकरं ॥ ६ ॥ बा

(4)

आ०

॥३॥

द्वान्तस्तुतमोर्ध्वं संभर्गमभ्यंतरेन्यसेत् ॥ सर्वांगेषु सहस्रांशुं दि
ग्विदिक्ष्वभयंन्यसेत् ॥ ५० ॥ एष आदित्यविन्यासो देवानाम्
पि दुर्लभः ॥ इमे भक्त्या न्यसेत्सार्थसयातिपरमागतिं ॥ ५१ ॥
कामक्रोधहतात्पापान्मुक्तनात्र संशयः ॥ सर्वादपि भयं
नैव संग्रामेषु पथिष्वपि ॥ ५२ ॥ शिरसु सघट्टकालेषु तथा रोगस
मागमे ॥ त्रिसंध्यं जपतो न्यासो महापातकनाशनः ॥ ९० ॥
विस्फोटकसमुत्पन्तं तीव्रं ज्वरसमुद्भवं ॥ शिरोरोगं नेत्ररोगं

६०

॥३॥

(4A)

सर्वव्याधिं विनाशयेत् ॥११॥ कुष्ठरोगस्तथा दुरोगाश्च वि
विधाश्च ये ॥ जपमानस्य नश्यन्ति भक्त्या शृणुत देर्जुन ॥१२॥
आदित्यमंत्रसंयुक्तमादित्यं भुवनेश्वरं ॥ आदित्यान्नापरं
देवमादित्यं परमेश्वरं ॥१३॥ आदित्यमर्चयद्ब्रह्मा आदित्यम
र्चयच्छिवः ॥ यदादित्यगतं तेजो मम तेजस्तर्जुन ॥१४॥ आदि
त्यं ये प्रपश्यन्ति मां पश्यन्ति न संशयः ॥ त्रिसंध्यं जपमानस्तु
स्मरेद्भक्त्या तु यो नरः ॥१५॥ न पश्यति दारिद्र्यं जन्मानि चार्जुन

स

जन्म

(5)

आ०
४

एतत्ते कथितं पार्थ त्व्यादित्य हरयं मया ॥ मुच्यते सर्वपापेभ्यः
सूर्यलोकं स गच्छति ॥ १५ ॥ ॐ नमो भगवते सूर्याय ॥ आदि
त्यः सविता सूर्यः स्वर्गः दृष्याग भस्त्रिमान् ॥ सुवर्णः स्फटिको
भानुः स्फुरितो विश्वतापन ॥ हिरण्यगर्भस्त्रिशिरास्तप
नो भास्करो रविः ॥ मार्तण्डः स्वर्गपतिः श्रीमान्कृतज्ञश्च प्रता
पवान् ॥ १६ ॥ तमिश्त्रहा भगो हंसानासत्यश्च तमो नुदः ॥ शुद्धो
विरोचनः केतूी सहस्रांशुर्महाप्रभुः ॥ १७ ॥ विवस्वान्पूषणो मृ

ह०

॥४॥

(5A)

त्युर्मिहिरोजामदग्मजित ॥ धर्मरश्मिः पतंगश्चशरण्योमि
त्रहातपाः ॥ २० ॥ दुर्विज्ञेयगानेः शरस्तेजोराशिर्महायशाः ॥ रां
भुश्चित्रांगदः सौम्योहव्यकल्पप्रदायकः ॥ २१ ॥ अंशुमानुत्तमो
देवक्रयजुः सामएवन् ॥ हरिदश्वस्तमोदारः सप्तसप्तिमैरीचि
मान् ॥ २२ ॥ अग्निगर्भोदितः पुनः रांभुस्तिमिरनाशनः ॥ पूषा
विश्वेभरोमित्रः सुवर्णः सुप्रतापवान् ॥ २३ ॥ अरातापिमंडलो
भास्वांस्तपनः सर्वतापनः ॥ कृतविश्वोमहानेजाः सर्वरत्नमयोद्भवः ॥ २४ ॥

(6)

आ०
॥५॥

अक्षरश्चाक्षरश्चैव प्रभाकरदिवाकरौ ॥ चंद्रश्चंद्रांगदः सौ ॥
म्योहव्यकव्यप्रदायकः ॥ २५ ॥ अंगारकोंगदोंगस्थोरक्तोंग
श्रांगवर्धनः ॥ बुधोबुध्यासनोबुधिर्बुधात्माबुधिवर्धनः ॥ २६ ॥
बृहद्भानुर्बृहद्भासो बृहद्भानो बृहद्भानुः ॥ शुक्रस्त्वशुक्ररे ॥ ५ ॥
ताश्चशुक्रांगः शुक्रोष्णः ॥ ७ ॥ शनिमान्शानिरूपस्त्व
शनैर्गच्छसिसर्वदा ॥ अनादिरादिरादित्यस्तेजोराशिर्महायशाः ॥ २८ ॥
अनादिरादिरूपस्त्वमादित्योदिकूपतिर्भ्रमः ॥ भानुमान्भा

ह०

॥५॥

(6A)

उरुपस्त्वस्वर्भानुर्भानुदीप्तिमान्॥२९॥ धूमकेतुर्महाकेतुः स
र्वकेतुरनुत्तमः॥ तिमिराचरनः शंभुः स्रष्टामार्त्तं उडवन्॥३०॥
नमः पूर्वायगिरये पश्चिमाय नमो नमः॥ नमो च रायगिरये रसि
णाय नमो नमः॥३१॥ नमो नमः सहस्राशुरादित्याय नमो नमः
नमः पद्मप्रबोधाय नमस्ते सारंगतने॥३२॥ नमो विश्वप्रबोधा
य नमो भ्राजिष्णुजिष्णवे॥ ज्यातिषे च नमो तुभ्यं ज्ञानार्काय नमो
नमः॥३३॥ प्रदीप्ताय प्रगल्भाय युगाताय नमो नमः॥ नमस्ते

(७)

आ०

॥६॥

होत्पतयेष्टथिरीपतयेनमः॥३४॥ नमोकारवषट्कारसर्वयज्ञनमोस्तु ह०
ते॥ ऋग्वेदादियजुर्वेदसामवेदनमोस्तुते॥३५॥ नमोहाटकवर्णाद्यभा
स्करायनमोनमः॥ जषायजयभद्रायहरिरश्वायतेनमः॥३६॥ दिव्याय
दिव्यरूपायग्रहणांपतयेनमः॥ तस्मैतभुचयेनित्यंसर्वंकुरुकुलामने ॥६॥
३७॥ नमोवैकल्यनाशाद्यनमस्तदिव्यचक्षुषे॥ त्वंज्योतिस्त्वंघृति
र्ब्रह्मात्वंविष्णुस्त्वंप्रजापतिः॥३८॥ त्वमेवरुद्रोरुद्रात्मावायुरग्नि
स्त्वमेवहि॥ योजनानांसहस्रेदेदेशतेदेचयोजने॥३९॥ एकेननि

(३A)

मिषार्धेनक्रममाणनमोस्तुते ॥ अग्रतो नवलक्ष्णाणि सहस्राणि च
सप्ततिः ॥ ४० ॥ यावद्दृष्टिका मात्रेण तावच्चरति भास्करः ॥ अग्रतश्च
नमस्तुभ्यं पृष्ठतश्च सदानमः ॥ ४१ ॥ पार्श्वतश्च नमस्तुभ्यं नमस्ते स
र्वसर्वेभ्यः ॥ अरुणो माघमासे बुधो वै फाल्गुने तथा ॥ ४२ ॥ चैत्र
मासे तु गोविंदो भानुर्वै शारवतामनः ॥ ज्येष्ठमासे तपे दिंडु आषा
ढे तपते रविः ॥ ४३ ॥ गभास्तिः श्रावणे मासि यमो भाद्रपदे तथा
हिरण्यरेताश्चि युजिकार्तिके च दिवाकरः ॥ ४४ ॥ मार्गशीर्षे तपे नि

(४)

आ०
॥७॥

त्रः पौषे विष्णुः सनातनः ॥ इत्येते द्वादशादित्याः काश्यपेयाः प्र
कीर्तिताः ॥ ४५ ॥ उग्ररूपामहात्मानस्तपन्ति विश्वरूपिणः ध
र्मार्थकाममोक्षाणां प्रस्फुराहेतवो वृष ॥ ४६ ॥ सर्वपापहराश्चैव
आदित्या वै प्रहजिताः ॥ एकध्यातधाचैव शतधा च सहस्रधा म
४७ ॥ तपन्ति विश्वरूपेण सृजन्ति चरन्ति च ॥ एष विष्णुः शिवश्चैव
ब्रह्मा चैव प्रजापतिः ॥ ४८ ॥ महद्देवैव कालश्च यमो वरुण एव च
नक्षत्रग्रह ताराणामधिपो विश्वतापनः ॥ ४९ ॥ वायुरग्निर्धना

६०

॥७॥

(8A)

ध्यक्षो भूतकर्त्ता स्वयं प्रभुः ॥ एष देवो हि देवानां सर्वमाप्यायते जगत्
५० ॥ एष कर्त्ता हि भूतानां संहतारक्षकस्तथा ॥ एष लोकानुलोका
श्च सप्त दीपाश्च सागरः ॥ ५१ ॥ एष पातालसप्तस्थदैत्यदानवरा
क्षसाः ॥ एष धाता विधाता च वाजशेत्रपरांगतिः ॥ ५२ ॥ एष एव
प्रजानित्यं संवर्धयति रश्मिभिः ॥ एष यज्ञः स्वधा स्वाहा क्लीश्रीश्च
पुरुषोत्तमः ॥ ५३ ॥ सर्वदेवात्मको देवः सृष्टो व्यक्तः सनातनः ॥ ईश्वरः
सर्वभूतानां परमेशो प्रजापतिः ॥ ५४ ॥ कालात्मा सर्वभूतात्मा

(१)

आ०

॥८॥

वेदात्माविश्वतोमुखः ॥ जन्ममृत्युजराद्याधिसंसारभयनाशनः ५५ ॥
दारिद्र्यव्यसनध्वंसीश्रीमान्पानुदिवाकरः ॥ विकर्त्तनोविवस्वांश्च
मार्त्तंडोभास्करोरविः ॥ ५६ ॥ लोकत्रकाशकः श्रीमाल्लोकचक्षुर्म
हेश्वरः ॥ लोकसाक्षीत्रिलोकेषुः कर्त्ताहर्त्तातमिस्रहा ॥ ५७ ॥ तपनः
पावनश्चैवशुचिः सत्ताश्रवणः ॥ ५८ ॥ भस्तिहस्तोब्रह्मण्यः सर्वदेव
नमस्कृतः ॥ ५९ ॥ आयुरारोग्यमश्वैर्यनरवर्यस्यमंदिरे ॥ यस्यप्रसा
दात्संबुष्टिरादित्यहृदयंपवेत् ॥ ६० ॥ इत्येतैर्नामामिः पार्थआदि

ह०

॥८॥

(9A)

त्यंस्तौतियोरविं॥ प्रातरुत्थाय कौंतेय तस्य रोगभयं कुतः॥ ६०॥
पातकान्मुच्यते पार्थव्याधिभ्यस्तु न संशयः॥ एकसंध्यं द्विसंध्यं
वासर्वपापैत्रमुच्यते॥ ६१॥ त्रिसंध्यं जपमानस्तु पश्येच्च परमं परं
यद्द्राकुरुते पापं तद्द्रात्र्यात्कुरुते॥ ६२॥ यद्द्रात्र्याकुरुते पापं
तद्द्राप्रतिमुच्यते॥ द्रुस्पेककुष्ठाणि मंडलानि वि सर्पिकाः ६३
ये चान्ये दुष्टरोगाश्च ज्वराति सारकादयः॥ जपमानस्य नश्यंति जीवेच्च
शरदांशतं॥ ६४॥ संवत्सरेण मरणं यदा तस्य क्वं भवेत्॥ आशीर्षां

(१०)

आ०
॥९॥

पश्यतिष्ठायामहोरात्रंधनंजय ॥६५॥ यस्त्विदंपश्यते भक्त्यावारे
भानोर्महात्मनः ॥ प्रातःस्नाने कृते पार्थ एकाग्रकृतमानसः ॥६६॥
सुवर्णचक्षुर्भवति न चांधस्तु प्रजायते ॥ पुत्रवान् धनसंपन्नो जाय
ते वारुजस्तथा ॥६७॥ आदित्यहृदयं पुण्यं सूर्यनाम विभूषितं ॥ श्र
त्वान्वनिखिलं पार्थ सर्वपापैः प्रमुच्यते ॥६८॥ अतः परतरं नास्ति
सिद्धिकामस्य पांडव ॥ एतज्जपस्व कौंतेय येन श्रेयोत्पद्यस्यसि ॥६९॥
आदित्यहृदयं पुण्यं यः पठेत्सुसमाहितः ॥ भूषणहामुच्यते पापात्क

ह०

॥९॥

(10A)

तत्रो गोघ्न एव च ॥ ७० ॥ यद्दंशृणुयान्नित्यं जपेद्वापि समाहितः
सर्वपापविशुद्धात्मा सूर्यलोके महीयते ॥ ७१ ॥ अपुत्रो लभते पुत्रान्
कुजन्मा जन्म चाप्नुयात् ॥ कुरोगी मुच्यते रोगैर्भक्त्या यः पठते सदा ७२
यस्त्वादित्यदिने पार्थनाभिमानं जलस्थितः ॥ उदयाचलमारूढं भा
स्करं प्रणतस्थितः ॥ ७३ ॥ जपते मानवो भक्त्या शृणुयादापि भक्तिः
स याति परमं स्थानं यत्र देवो दिवाकरः ॥ ७४ ॥ अमित्रदमनं पीडय
दा कर्तुं समारभेत ॥ तदा प्रतिहुतिं कृत्वा त्रात्रो श्ररणपांशुभिः ॥ ७५



मूळ प्रत पाहण्यासाठी संपर्क

इतिहासाचार्य वि.का. राजवाडे संशोधन मंडळ, धुळे
राजवाडे पथ, गल्ली नं. १, धुळे-४२४००१ (महाराष्ट्र)
दूरध्वनी क्रमांक (०२५६२) २३३८४८
Email ID : rajwademandaldhule@gmail.com